

フラダンスエクササイズ

～フラダンスを楽しみながらお家でエクササイズが出来ちゃう！～

講師:千イ・ケアロハ・ヤマムロ 氏

日時: 2021年10月22日(金) 9:50~11:00

※「LINE」アプリを使用してのリモート講座になります。

定員: 特になし (友達登録など詳しくは、お申し込み後にお知らせいたします。)

場所: 各ご家庭 参加費: 無料

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装を各自ご用意ください。

申し込み: 情報発信web「こもれび」からお申込みください。

「こもれび」QRコード⇒



ともしび保育園 TEL: 3644-2747

