



# ともしび保育園～そっとお耳にいたいお話～



2022年3月号

タイトル  
春っぽくし  
てみました

今年の冬は寒波の影響で東京でも10℃にとどかない日が続きましたが、ようやく2月下旬ごろから寒波も弱まって一気に暖かくなり春の訪れを感じます。

3月、4月は別れと出会いの季節となります。ともしび保育園も3月に卒園式を迎えます。長いお子さんで6年間通った保育園とのお別れは、保護者にとっても感慨深いものがあると思います。子どもたちにとっては小学校に向けて期待と不安が入り混じっていると思います。コロナ前ならば小学校と連携して学校にお邪魔させていただき、学校生活を体験していました。保育園ではできるだけ学校の様子などを伝えたりして、子どもたちの不安を取り除くようにしています。



卒園児を送り出すときには毎年、「いつでも保育園にきて不安な事や話したい事を話にきていいんだよ。」と送り出しています。いつでも帰って来れる場所としています。

## 《子育てひろば年間報告》

子育てひろばの2021年度の活動報告をします。

子育てひろばは今年もコロナウィルスの影響で、思うように講座などのイベントが開催できませんでした。在宅で子育て中の方にコロナ禍で、どのような事ができるのか、どのようなことを必要としているのかとても悩んだ一年でした。しかしこのような状況でしたが、オンラインでいくつか講座を開催できたのと、今後の活動の方向性が少し見えてきました。

2022年度も模索しながらですが、新しい試みに挑戦していこうと思います。



### 【3月の予定】

14日(月) オープンスペース

### 一時保育を利用してみませんか？

～お母さんだけの大切な時間をサポートします♪～

### 4月からの利用者登録絶賛受付中

利用可能時間：1時間～8時間

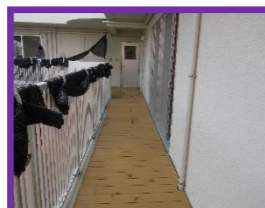
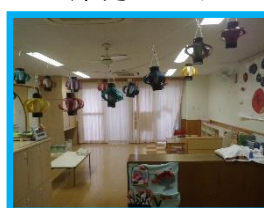
利用料金：1500円～3000円 ※食事・おやつ込み

対象年齢：1歳児（今年度2歳になるお子さん）～5歳児

利用の流れ：園へ問い合わせの後、書類提出後に利用できます

★お仕事、通院、通学をはじめ、買い物や美容室などリフレッシュにも利用できます★

#### ＜保育室・テラスの様子＞



ごはんも  
おいしいよ



みんなで  
一緒に  
遊ぼう!!

#### ＜救急救命 online＞

ともしび初のオンライン講座でした。担当者もパソコンを手に持ち、心肺蘇生法の場面を映していました。乳幼児の怪我の初期対応や病気について、心肺蘇生法をともしびの看護師が話をしました。オンラインという事で区内の地域外の方の参加もありました。(6月)



#### ＜フラワーアレンジメント online＞

「ドライフラワーガーランド」というものを作りました。お花屋さんで普通に売っている花をドライフラワーにして、お部屋に飾られて、おしゃれでふと自然物が目に入り癒される空間になります。簡単なドライフラワーのつくり方から、ドライフラワーに適している品種などお花屋さんから直接聞きました。作ってみると素人の男性でもそれなりのもので出来上がりました。(12月)

#### ＜フラダンスエクササイズ online＞

ゆったりと踊るイメージのフラダンスですがハードでした。フラダンスの基本を学びながら初めはゆっくりとした動作で引き締めポイントを意識しながら踊りますが、徐々にスピードが上がり最後には方で息をするほどハードな動きでした。休憩の度に息があがり1時間弱でしたがかなりの運動量でした。ハワイアン音楽を聞きながら雰囲気は味わえました。(1月)



#### ＜オープンスペース＞

本来なら月一回の月曜日に保育園の一室を開放して時間内なら自由に来園して過ごすことができます。希望があれば、子どもの身体測定をしたり、健康や食事に不安があれば看護師や栄養士とも話が出来ます。今年度もコロナの影響で中止になる事が多くありました。その中でも数回人数制限付きで開催できました。子どもたちを自由に遊ばせながらお母さん同士や保育士と情報交換したり、雑談したりゆったりとした時間を過ごしました。(月1)