



ともしび保育園 ～そっとお耳にいれたいお話～



今月の特集 ～保健編～

2022年11月号

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。10月のオープンスペースでは4組の方の参加がありました。0歳児のお友だちはつかまり立ちや伝い歩きで1歳児のお友だちに興味津々。自然とみんながひとつの遊具に集まる光景はとてもほほえましかったです。保護者の方から離乳食のご相談がありましたので保育園の栄養士が参加し、お母さん方のお話を聞いたり、実際に保育園で食べている離乳食を見てもらう機会を設けました。

「思っていたより（量が）多いですね。」「野菜はこれくらいの大きさなのですね。」「家でもやってみます。」など様々な感想を頂きました。

次回のオープンスペースはいつものオープンスペースに絵本の講師の先生をお招きして遊びの中で絵本の読み聞かせをしたり、絵本に関するお話をして頂きます。皆様の参加をお待ちしています。

<11月の予定>



日時	行事	備考
14日(月) 9:30~11:00	オープンスペース & 絵本読み聞かせ	地域専用の部屋を開放し親子で遊べるお部屋です。今回は絵本の講師の先生をお招きします。身体測定・育児相談も行っています。 ☆5組限定になります。
毎週水曜日	図書貸し出し	保育園にある絵本の貸し出しをしています。お子様1人につき5冊、1週間貸し出しができます。お気に入りの絵本を見つけてみませんか？

※11月の「リトミック」「交流保育」「ティータイム（お茶会）」「園庭開放」「誕生会」はコロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。



※お申し込みや詳細は、子育てひろば情報発信システム「こもれび」をご覧ください。

こちら➡



<連絡先> ともしび保育園
◆電話番号 3644-2747
◆受付時間 月～金曜日 10:00～16:00

～続けよう感染症対策～

コロナの感染者数は減ってきていますが、今年の冬はインフルエンザの流行も懸念されています。今までと変わらずに日々の対策をしていきましょう。

- ☆体調をよくみて、無理はしない
- ☆手洗いうがいをする
- ☆咳エチケットをする
- ☆人混みを避ける
- ☆十分な睡眠をとる
- ☆バランスよく食べる

ほかに

寒くなってきましたが、室内の換気をよくして空気の入替えをしましょう。予防接種は罹るリスクや重症化を抑える効果があります。

さらに

よく笑おう！
笑うことはストレスや痛みを和らげます！

体調に気をつけて元気に秋冬を乗り越えましょう



子育て中の毎日、子どもはかわいいけれど思い通りにいかないこともたくさんありますよね。お父さん、お母さんが笑顔で過ごせますように…。困ったときはお気軽に保育園にご相談ください。