



# ともしび保育園～そっとお耳にいれたいお話～

2023年1月号



今月はりす組からの紹介です！

明けましておめでとうございます。新しい一年がお子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

2022年の子育てひろばはオープンスペースを中心に行っていました。初めての参加の方、何度も足を運んでくださる方、様々なお子さん、保護者の皆様との出会いを嬉しく思っています。

今月のオープンスペースは遊戯室で体を動かして遊べる活動を考えています。2023年もひろばに参加して下さる皆さんが笑顔でほっとひと息つけるような温かな場所を目指して活動を行って参りたいと思います。



## <1月の予定>

| 日時                   | 行事                 | 備考   |
|----------------------|--------------------|--|
| 23日(月)<br>9:30~11:00 | オープンスペース<br>(体育遊び) | 今回は遊戯室にマット、肋木、太鼓橋などを設定します。親子で自由に体を使って遊んでみませんか？<br>身体測定・育児相談も行っています。<br>☆5組限定になります。 |
| 毎週水曜日                | 図書貸し出し             | 保育園にある絵本の貸し出しをしています。お子様1人につき5冊、1週間貸し出しができます。お気に入りの絵本を見つけてみませんか？                    |

※1月の「親子クッキング」「交流保育」「ティータイム」「園庭開放」「誕生会」はコロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。



※お申し込みや詳細は、子育てひろば情報発信システム「こもれび」をご覧ください。



こちら➡



<連絡先> ともしび保育園  
 ◆電話番号 3644-2747  
 ◆受付時間 月～金曜日 10:00～16:00

今1歳児クラスで楽しんでいる手遊びと絵本をご紹介します！

### 『むっくりくまさん』

むっくりくまさんはやさしいメロディーに、かわいらしい歌詞のついた手つなぎ遊びです。本来、むっくりくまさんは身体を使った遊びですが、実は手遊びでも遊ぶことができます。今回は追いかっこをするのが難しい年齢の子どもたちと遊ぶ際に楽しめる手遊びを紹介したいと思います。子どもが覚えやすいリズムの手遊びですので、小さい子どもでもすぐに覚えられると思います。ぜひ、お子さんと一緒にむっくりくまさんの手遊びを試してみてくださいね。

1. 「むっくりくまさん むっくりくまさん」の部分で握った手を頭につけてくまさんのポーズをし、「あなのなか」の部分でそのまま頭を左右に揺らします。
2. 「ねむっているよ グウグウ」の部分では、目をつぶり両手を頬に添えて、眠っているジェスチャーをします。
3. 「ねごとをいってむにゃむにゃ」の部分では、両手を口の前に持っていき「むにゃむにゃ」の部分では手を開いたり閉じたりして、くまさんの口の部分を表現します。
4. 「めをさましたら めをさましたら」の部分では、片方ずつ顔を手で覆っていきます。
5. 「たべられちゃうよ」の部分では、手を顔から離し、くまさんが起きたジェスチャーをし、目の前の子を食べるふりをします。

「むっくりくまさん」の歌詞です♪



むっくりくまさん むっくりくまさん あなのなか  
 ねむっているよ グウグウ  
 ねごとをいって むにゃむにゃ  
 めをさましたら めをさましたら たべられちゃうよ

### 「おにぎりくんがね・・・」

さく とよたかずひこ 童心社

この本の中に出てくる「おにぎり にぎにぎ食べてみな♪うめ しゃけ おかか食べてみな♪」というフレーズが大好きで絵本を見ながら歌うようになった子どもたちです。おままごとで遊んでいるときも「おにぎり にぎにぎたべてみな～♪」と歌い出す声。絵本の中を飛び越えて、日々の遊びの中でも登場するくらい、リズムカルで楽しい言葉が子どもたちの心の中に残るようです。

