



# 健康だより

2024年 5月  
ともしび保育園

入園、進級して1ヶ月がたちました。多くの子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。体調を崩しやすい時期でもあるので、生活リズムを乱さないように注意して、体調に気を配っていきたいと思います。



地域では、  
感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、溶連菌感染症が流行っています。

## <虫よけ対策について>

～保育園での対応～

★虫よけスプレーとして、ハッカ油と精製水を使ってハッカ水を使用します。ご使用が心配な方はお知らせください。

★刺された場合は…

- ・水でよく洗い流す
- ・かゆみや腫れがあるときは冷やす



～虫に刺されやすい場合は～

★手足の露出を防ぐ：長そでの洋服やスボン、靴下を着用し対策しましょう。

★つめのケア：かきこわしや、とびひなどの予防になります。

★登園前に：ご家庭で虫よけスプレーをする

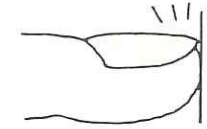
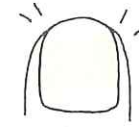
虫よけパッチをつけるのも効果的です。(幼児クラス)つけてくる場合 担任にご相談ください。虫よけパッチの貼りかえは園ではしていません。

ご家庭と連携して対策していきたいと思っています。ご協力をお願いします。

## <つめの切り方>

★形

四角く、角が少し丸いのが理想です。



★長さ

爪と指の長さが同じになるようにします。

深づめにならないように、白い部分を少しだけ残します。

★切るタイミング

1週間に1回を目安にチェックをお願いします。



★仕上げは

切ったばかりの爪はギザギザで、引っかかったり、欠けやすいです。ヤスリでなめらかにしましょう。

## <楽しく手洗い>

保育園では、手洗いを習慣づけられるように各クラス同じ方法で手を洗うよう心がけています。ご家庭でもやってみてくださいね。



★手を洗ったあとは、ペーパータオルや乾いたタオルでしっかり拭きとりましょう。ぬれたままだと、ばい菌が手につきやすくなります。また、拭き残しはかゆみやひびわれ、あかぎれの原因になります。