

# オープンスペース&親子リトミック

## ～Open Space～



日時：2025年3月3日（月）9：30～11：00

（10:00～10:30 は親子リトミックを開催します♪）

場所：ともしび保育園3階 多目的室

（いろいろな遊びを親子で楽しんでいただけます。）

栄養士に栄養相談も  
できます♪



（ご希望があれば看護師が身体測定をします。）

対象：保育園に通っていないお子さんとその保護者

申し込み：情報発信 WEB「こもれび」から ⇒



### ♪タイムスケジュール♪

- 9:30～9:50 オープンスペース  
（身体測定もおこないます）
- 10:00～10:30 親子リトミック  
（ホールに移動しておこないます）
- 10:30～11:00 リトミックの先生も  
オープンスペースに参加していただきます☆彡



お部屋にあるおもちゃで  
遊べるよ♪





# 親子リトミック



～親子で楽しみながらリズム音楽に触れてみませんか～



日 時：2025年3月3日（月）10：00～10：30  
定 員：10組程度  
場 所：ともしび保育園 3F ホール  
参加費：無料  
申し込み：情報発信 WEB「こもれび」から ⇒  
内 容：リズム音楽に合わせて楽しく身体を動かそう！  
講 師：リトミック研究センター認定教室講師



古橋久美子氏



9:30～11:00 は通常のオープンスペースをおこないます。  
10:00～10:30 の30分間はホールで親子リトミックを開催します♪  
音楽に触れて楽しい時間をみんなで過ごしましょう!!

