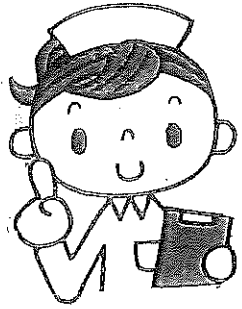


健康だより

2025年 4月
ともしび保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。
新しいお友達が増え、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気に園生活を送ることができるようご家庭とともに見守っていきたいと思います。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

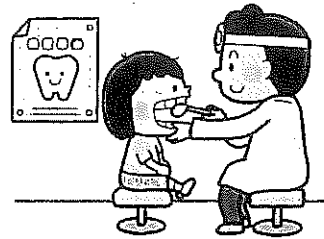


地域では、
感染性胃腸炎、溶連菌感染症、RSウイルス感染症、
インフルエンザが流行っています。

<園医の紹介>

今年1年間、健康診断・歯科検診などお子さんの健康管理に関して
ご指導をいただく先生方です。

★内科 白石 京子先生 (おおぞら太陽クリニック)



★歯科 岡村 勝文先生 (おかむら歯科医院)

定期的に保育園に来てくださいます。体調や成長発達など気になることがあれば
アドバイスをいただけますので保育園にご相談ください。

<朝の健康チェックをお願いします>

こんなところをみてください。体調不良のサインはないですか？

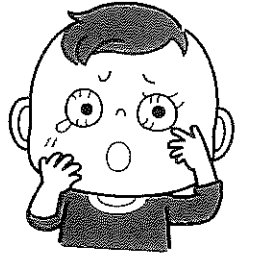
- ★顔・表情 顔色が悪い、ほんやりしている
- ★目 充血、目やに、まぶたの腫れ、かゆみ
- ★鼻 鼻水や鼻づまりがある
- ★のど 咽頭痛、よだれが多い、飲み込みづらい、咳が出る
- ★皮膚 赤みや腫れ、じくじくしている
- ★便 回数が多い、下痢や便秘、においや色が違う
- ★食欲 普段より食べる量が少ない、吐く、
- ★睡眠 夜中に何度も起きる、目覚めが悪い



体調が悪い時は、早めの受診をお勧めします！

お子さんの小さな変化でも、朝の受け入れの際にお知らせください。
ご家庭と連携して観察していきます。

受診して診断がついたら、保育園にもお知らせください。



<もしもの時のお願いです>



★お子さんのからだのために
早く回復することが最優先です。

(1日家庭で様子を見る、病み上がりは無理せず静養するなど)

★まわりへの感染拡大を防ぐために
保育園では長い時間、子どもたちが集団で生活する場です。
感染力のある時期は無理せず休養するようにお願いします。
感染症のなかには、療養期間が決まっている感染症は
登園する前に受診し、意見書を医師に記入してもらい、登園をお願いします。