

ともしび保育園 ～そっとお耳にいれたいお話～



2025年5月

さわやかな風に、暖かい日差し、外遊びやお散歩が楽しい季節になってきました。園庭にも元気な子どもたちの声が響いています。

5月から今年度のオープンスペースがスタートします。お子さんと遊ぶ時間、保護者同士でお話する時間など色々な過ごし方で楽しんでもらいたいと思います。是非お子様と一緒に遊びに来てください。お待ちしております♪

<5月の予定>



日時	行事	備考
12日(月) 9:30~11:00	 オープンスペース	地域専用の部屋を開放し親子で遊べるお部屋です。 ☆身体測定や栄養相談・育児相談も行っていきます。お気軽にお話してください。
26日(月) 9:30~11:00	 オープンスペース&誕生会	4・5月生まれのお誕生日会を行ないます。お誕生月のお友だちをみんなで一緒にお祝いしましょう。 ☆お誕生日のお友だちには手形と写真のプレゼントがあります。 ☆身体測定や栄養相談・育児相談も行っていきます。お気軽にお話してください。
毎週水・金曜日	 図書貸し出し	保育園にある絵本の貸し出しをしています。お子様1人につき5冊、1週間貸し出しができます。お気に入りの絵本を見つけてみませんか？

※お申し込みや詳細は、子育てひろば情報発信システム「**こもれび**」をご覧ください。

こちら👉



<連絡先> ともしび保育園
◆電話番号 3644-2747
◆受付時間 月～金曜日 10:00～16:00

☆季節のおすすめレシピ☆

<チョコバナナ春巻き～こどもの日バージョン～> (5個分)



(材料) 春巻きの皮5枚 バナナ1本 ピュアココア1g
砂糖小さじ1 牛乳少々 油適宜

(作り方)

- ①バナナはスライスにする。
- ②小鍋にピュアココアと砂糖を混ぜ火にかけて溶かし、牛乳をバナナがからむ程度のゆるさになるまで加える。
- ③①と②を混ぜておく。
- ④折り紙で折るように春巻きの皮で兜を折る。
- ⑤兜の中に③を入れ、とじ目に水を付け開かないようにする。
- ⑥180℃の油できつね色になるまで揚げれば出来上がり♪



兜の中には、あんこやカボチャ、
ポテトなど具材を変えても楽し
めますよ☆彡

<型抜きジャムサンド～可愛いお花バージョン～>



(材料) 食パン2枚(サンドイッチ用12枚切り)
ジャム(お好みの味をご用意ください)

(作り方)

- ①サンドイッチ用食パンを2枚重ねて食べやすい大きさに切る。
- ②2枚重ねた上の方のパンを花型に型抜きする。
- ③下の方のパンにジャムを塗って重ねたら出来上がり♪

※この画像は、ソントン食品株式会社様
許諾済みです。

型をハートや星、動物にしても可
愛くなりますね♪
ジャムの味を変えたり、チーズな
どを使ったりしても美味しく出来
上がります。

