

ともしび保育園 ～そっとお耳にいたいお話～



陽ざしにはまだ夏の名残もありますが、日の長さも随分と短くなりました。

ともしび保育園では地域の皆さんを対象に毎月お誕生日会を企画しています。会の中で、ちょっとしたインタビュータイムを設けたり、ハッピーバースデーの歌でお祝いをしたりしています。手形や写真を飾ったバースデーブックをプレゼントしています。思い出に残してみたいでしょうか。

9月は、『母親講座』を開催する予定です。講師の先生をお招きし、皆さんとお話する時間を作りたいと思います。とても優しく話しやすい先生です。ぜひ、日頃の育児に関するお話や日頃の「聞いてほしい！」をお話ください。皆さんのご参加、お待ちしております♪



<9月の予定>

日時	行事	備考
8日(月) 9:40~11:00	 母親講座 	子育てに関するお話をゆっくりと聞いてみませんか？講座中は、お子さんの保育も行いますので、じっくりとお話ししたり、聞くお時間を作ったりしていただけたらと思います。 ぜひ、ご参加ください♪ ※詳細はこもれびから
 18日(木) 9:30~12:15	オープンスペース & 誕生会・食事会  	9月生まれのお誕生日を行います。お誕生月のお友だちをみんなで一緒にお祝いしましょう。誕生会後、保育園の食事を親子で体験できる『食事会』を予定しています。※詳細はこもれびから ☆お誕生日のお友だちには手形と写真のプレゼントがあります。看護師・栄養士による身体測定と栄養相談も随時おこなっております。
毎週水・金曜日	 図書貸し出し	保育園にある絵本の貸し出しをしています。お子様1人につき5冊、1週間貸し出しができます。お気に入りの絵本を見つけてみませんか？

※お申し込みや詳細は、子育てひろば情報発信システム「こもれび」をご覧ください。

こちら👉



<連絡先> ともしび保育園
◆電話番号 3644-2747
◆受付時間 月～金曜日 10:00～16:00

2025 年 9 月

☆保育園の人気メニュー☆

<モンブラン> (4～5 個分)

- (材料) ホットケーキミックス200g 砂糖20g
牛乳150ml 栗の甘露煮4、5個
- (作り方)
- ①ボールにホットケーキミックスと牛乳、砂糖を入れ混ぜる。
 - ②カップに7分目程生地を流し入れ、180℃に熱したオーブンで20分ぐらい焼く。
 - ③さつま芋は輪切りにしてゆでマッシャーでつぶし砂糖、牛乳を入れ混ぜる。混ぜたものを絞り袋に入れる。
 - ④焼いたカップケーキにさつま芋クリームを絞り栗をのせたら出来上がり♪



<ハートのシュガーパイ> (1枚20個) 分)

- (材料) 冷凍シート1枚
グラニュー糖 適量
- (作り方)
- ①冷凍パイを解凍し、麺棒で上下にのばし正方形(18cm×18cm)にする。パイシートの上にグラニュー糖をふりかけ麺棒で軽く転がす。
 - ②中心に向かって上下に折りたたむ。上からグラニュー糖をふりかける。
 - ③さらに半分に折り、少し上から押す。
 - ④③を端から約5mm幅でカットする(長さ5cm)
 - ⑤クッキングシートに切り口を上にしてグラニュー糖をまぶす。
 - ⑥180℃に熱したオーブンで15分焼いて出来上がり♪



ハートの形が簡単に作れるので親子でクッキングも楽しめます☆彡

<鶏肉のゆず味噌焼き>



- (材料) 鶏モモ肉1枚(しょうが少々、みりん小さじ1、砂糖小さじ1
味噌小さじ1、醤油小さじ1、ゆずの皮半分 果汁少々)
- (作り方)
- ①鶏肉を、()の調味料につける。
 - ②ゆずの皮は細かく刻む。
 - ③フライパンに油をひき、両面を焼いたら出来上がり♪
- ※焦げやすいので、弱火でじっくりと焼く

お好みに食べやすい大きさにカットしてもいいですよ☆彡

