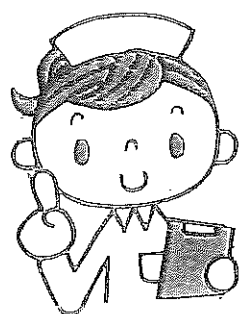


健康だより

2025 年度 9 月
ともしび保育園

まだまだ残暑は続きますが、朝夕は少し涼しくなってきました。楽しく元気いっぱい
夏を過ごした子供たち。夏の疲れが出やすくなる時期なので、しっかりご飯を食べて、
たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気をつけましょう。



地域では、感染性胃腸炎が流行っています。

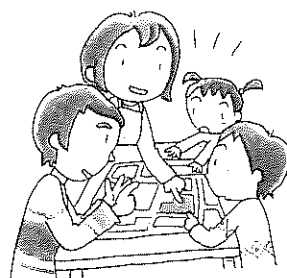
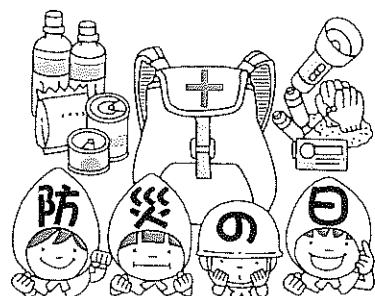
<防災について>

9月1日は防災の日です。

7月下旬に、地震による津波警報が東京にも出たため、保育園でも上階への避難(垂直避難)をしました。子どもたちは毎月の訓練とは違った緊迫感に戸惑ったと思いますが、職員とともに安全に生活することができました。

保育園では、これからいろいろな状況を想定した避難訓練を大事にして、万一の備えをしていきます。

ご家庭でも、避難場所や非常用持ち出し袋などの準備や確認をしておきましょう。



<応急手当はなんのためにするの？>

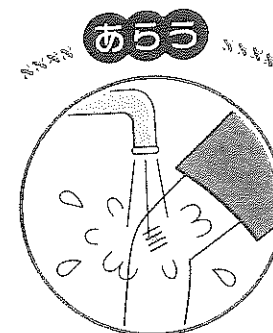
放っておいても治るのに、なんで応急手当をしたほうがいいのかしら？



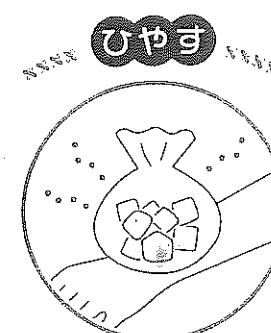
けがや病気を治すための大事なはじめの一步です！

すぐに正しい手当をすれば、菌が入ってひどくなるのを防いだり、痛みが減ったり、早く治る
ことにもつながります。

いざという時自分の体を守るためにも、「すぐにできること」を知っておくのが重要です。



すり傷 → 水道水でよく洗う
(砂や汚れを洗い流す)



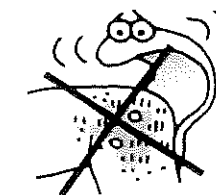
痛みやかゆみがあるとき → 冷やす



血が出た → 清潔なハンカ
チやガーゼで傷をおさえる

<モイストヒーリング用の絆創膏>

きずが早くきれいに治るといわれているハイドロコロイド素材の絆創膏。
使い方によっては危険もあります！



★汚れたまま貼るのはNG

汚れが残っているままに密封すると、菌が増殖してしまうことがあります。

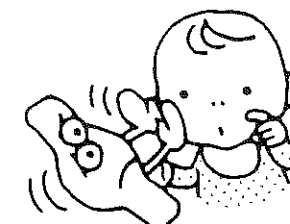
★端がはがれてきたら貼りかえる

一定以上はがれると、菌が入りこんで感染の危険があります。



★3歳以上になってから

乳幼児に対して安全性は確立されていません。



正しく使って、早くきれいに治るといいですね！