



ともしび保育園 ～そっとお耳にいい話～



秋も深まり、木々の葉が色づき始めました。今月も楽しい行事が盛りだくさんです。
10 月は『おはなし会』を開催し、わらべ歌やパネルシアターなどを親子で楽しんでいただきました。
ママと一緒に子どもたちが心地よくお話や歌を楽しむ姿も印象的でした。11 月も色々な講座を企画
していますので、お子さんと楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。
ぜひ、**こもれび**をチェックしてください♪



<11 月の予定>



日時	行事	備考
14日(金) 9:45～11:00	 お茶会	茶道の先生をお招きし、お茶と和菓子を頂きながら非日常的な空間と雰囲気を楽しんでください。お茶会の間はお子さんを別室で保育します。
20日(木) 9:30～12:15 頃	 オープンスペース & 誕生会・食事会	11 月生まれのお誕生日を行います。お誕生月のお友だちをみんなで一緒に祝いましょう。誕生会后、保育園の食事を親子で体験できる『食事会』を予定しています。 ※詳細はこもれびから ☆お誕生日のお友だちには手形と写真のプレゼントがあります。看護師・栄養士による身体測定と栄養相談も随時おこなっております。
毎週水曜日	 図書貸し出し	保育園にある絵本の貸し出しをしています。お子様 1 人につき 5 冊、1 週間貸し出しができます。お気に入りの絵本を見つけてみませんか？

※お申し込みや詳細は、子育てひろば情報発信システム「**こもれび**」をご覧ください。

申し込みは
こちら⇒



<連絡先> ともしび保育園
◆電話番号 3644-2747
◆受付時間 月～金曜日 10:00～16:00

今の特集 ～保健編～



2025年11月号

<秋の花粉症対策>

花粉症というと春のイメージが強いですが、秋にもヨモギ、ブタクサなどの植物が原因の花粉症もあります。もしかしてと思ったら、対策をして乗り切りましょう。

原因の植物には近づかない



秋のヨモギなどの花粉は遠くまで飛びません。公園や河川敷に多いので気をつけてください。

外出から帰宅したら衣服を払う

衣服に着いた花粉を落としましょう。



*外に行く時は*マスクやメガネを着用する*

外出時は目や鼻口に花粉が入らないようにガードしましょう。
(乳幼児のマスク着用には危険があります。試用の際は熱がこもりやすい、顔色や呼吸の変化に注意してください。)
※花粉症用メガネで対策できますよ。



帰宅後すぐにうがいや洗顔をして洗い流す

顔やのどについた花粉を洗い流しましょう。



アレルギー
花粉症

