



# 保健講座



## ～助産師から学ぶいのちの講座～

日 時：2026年1月15日（木）9：45～11：00

定 員：10組 場 所：3F ホール 参 加 費：無料

保 育：子育て講座中は、別室でお子さんをお預かりします。

申し込み：情報発信 WEB「こもれび」から ⇒



講座中は、お子さんの保育も行いますので、ゆっくりとお話するお時間を作ったりしていただけたらと思います。お茶やお菓子もご用意しています☆ぜひ、お気軽にご参加ください♪  
妊婦さんご参加いただけます。産後に向けてぜひ、お話し聞いてみてください。

<助産師> 松本 直美氏（東京都助産師会 生・性を語るエデュケーター認定助産師）

大学病院での産科・NICUなどの臨床を経験後、地域の助産院で勤務。

ベテランの院長から生活やカラダを整えることの大切さを改めて学ぶ。

現在、新生児訪問や産後ケアで活動中であり、小学校の命の授業を依頼された

ことから、性教育を学びはじめ、学校や保護者への講義を行っている。

