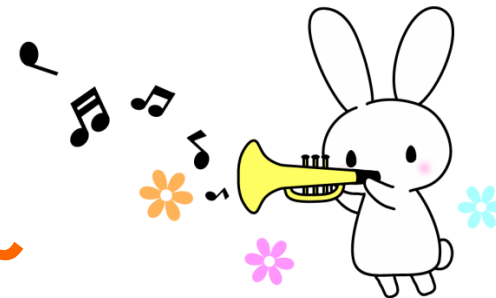





# 親子リトミック

～親子で楽しみながらリズム音楽に触れてみませんか～



日時：2026年3月16日（月）10：00～10：30  
定員：10組程度  
場所：ともしび保育園 3F ホール  
参加費：無料  
申し込み：情報発信WEB「こもれび」から ⇒   
内容：リズム音楽に合わせて楽しく身体を動かそう！  
講師：リトミック研究センター認定教室講師

古橋久美子氏



9:30～11：00 は通常のオープンスペースをおこないます。  
10:00～10:30 の30分間はホールで親子リトミックを開催します♪  
音楽に触れて楽しい時間をみんなで過ごしましょう!!

講座の中で、誕生会も行う予定です。  
音楽を楽しみながら、みんなでお祝い  
したいと思います♪