

ともしび保育園地域活動

マタニティー＆親子ヨガ

講座後、ご希望あれば
0歳児クラスの見学を受け付け
ます！ご希望の方は、お申込
みフォームの備考欄に「見学希
望」と記入ください♪



カラダが固くても
大丈夫♪

みんなで心も体も
リフレッシュ!!

7月2日（木）

10:00～11:00

ともしび保育園 3F



定員：10組程度

講師：新倉 麻子氏

持ち物：大きめのバスタオル（ヨガマットの上に敷きます）
飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装でお願いします。ヨガマットは園で用意します

申し込み：情報発信WEB「こもれび」からお願いします。

申し込みフォームこちら➡



ともしび保育園
地域活動
「こもれび」

