

# 健康だより

2026 年度 9 月  
ともしび保育園

まだまだ残暑は続きますが、朝夕は少し涼しくなってきました。楽しく元気いっぱい夏を過ごした子供たち。夏の疲れが出やすくなる時期なので、しっかりご飯を食べて、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気をつけましょう。



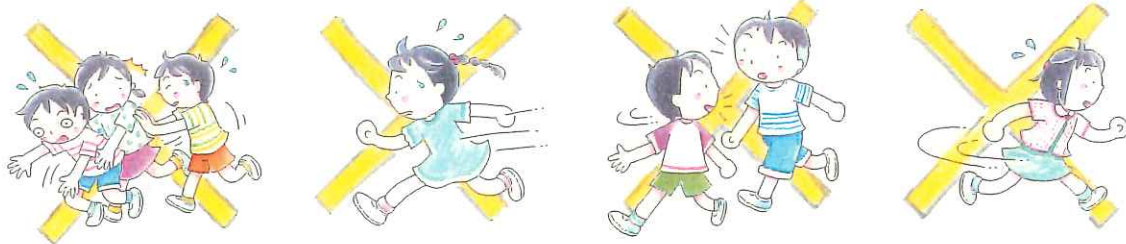
地域では、感染性胃腸炎、手足口病、ヘルパンギーナが流行っています。  
インフルエンザ A も出ています。

## <9月1日は「防災の日」>

保育園では、毎月いろいろな状況を想定した避難訓練を実施しています。  
「いつか」のために、日ごろから備えておきましょう。

★避難するときに大事なこと 「お・か・し・も」  
子どもたちにも伝えています！

「おさない」「かけない(走らない)」「しゃべらない」「もどらない」



★ご家庭でも、避難場所の確認、もしもの時の連絡の取り方、非常用持ち出し袋の用意など、「今」できることを確認・準備してみてください。



## <ご家庭での事故に注意>

⚠ 洗剤や薬を手の届くところに置く  
食べ物と勘違いしてくちにいれてしまうことがあります。



⚠ ベランダに足場になるものを置く  
よじ登って転落する危険があります。



⚠ ライターやはさみなどを手の届くところに置く  
やけどや火災につながる場合があります。  
刃物を触って手などを切ってしまう恐れがあります。



⚠ 歯みがきしながら歩きまわる  
転んではぶらしがのどにささる事故につながります。

お子さんの様子やものの配置場所などに注意しましょう！